

Gruppen- und Einzelangebote

Gruppenangebot im
KMG Klinikum Güstrow: Ergotherapie:

| | | | |
|----|-----------|----|--------------------|
| Mo | 18.00 Uhr | Fr | 08.15 Uhr |
| Mi | 10.00 Uhr | | Kristin Döscher |
| Fr | 10.00 Uhr | | 0 38 43 - 34 24 24 |

Gruppen- und Einzelgespräche:
Nach Absprache.

Das Angebot richtet sich an Patient*innen mit Abhängigkeitserkrankungen folgender Art:

- Alkohol
- Illegale Drogen
- Medikamente
- Nicht stoffgebundene Süchte (z. B. Mediensucht, Spielsucht)

Finanzierung: Krankenkasse mit Überweisungsschein.

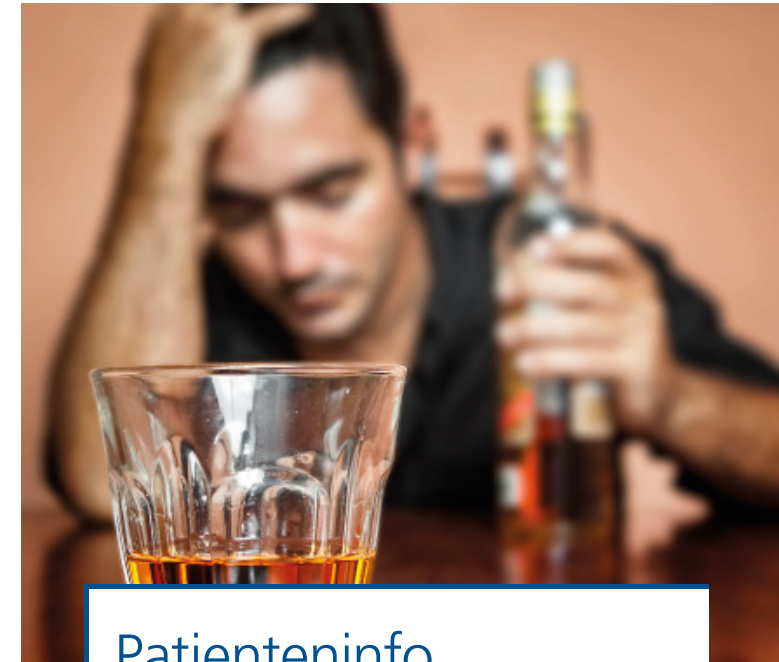
PD Dr. med. habil. Stefan Schröder
Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Tel.: 0 38 43 - 34 23 01

Ansprechpartnerin:
Wenke Warkentin-Gratopp
Sozial- und Suchttherapeutin
Tel.: 0 38 43 - 34 13 50



KMG Klinikum Güstrow
Friedrich-Trendelenburg-Allee 1 | 18273 Güstrow

Tel.: 0 38 43 - 3 40 | Fax: 0 38 43 - 34 33 60
güstrow@kmg-kliniken.de



Patienteninfo

Trinken Sie eigentlich zu viel Alkohol?

Wir möchten Sie einladen, es heraus zu finden

pat 12/19





⚡ Lassen Sie sich auf einen Test ein?

- Spürten Sie in letzter Zeit häufig einen starken Drang, eine Art unbezwingbares Verlangen, Alkohol zu trinken?
- Kam es vor, dass Sie nicht aufhören konnten zu trinken, wenn Sie einmal begonnen hatten?
- Haben Sie manchmal morgens getrunken, um Übelkeit oder das Zittern (z. B. Ihrer Hände) zu lindern?
- Brauchten Sie zunehmend mehr Alkohol, bevor Sie eine bestimmte (die gewünschte) Wirkung erzielten?
- Änderten Sie Tagespläne, um Alkohol trinken zu können, bzw. richteten Sie den Tag so ein, dass Sie regelmäßig Alkohol konsumieren konnten?
- Haben Sie getrunken, obwohl Sie spürten, dass der Alkoholkonsum zu schädlichen körperlichen, psychischen oder sozialen Folgen führt?

Wenn Sie mehr als 3 der gestellten Fragen mit Ja beantwortet haben, ist eine Alkoholabhängigkeit wahrscheinlich. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bei uns fachkundige Beratung und Hilfe zu holen.

⚡ Obergrenzen für einen unbedenklichen Umgang mit Alkohol

20 g reiner Alkohol entspricht:



0,5 l Bier = ca. 0,2 l Wein = ca. 3 einfache Schnäpse

Frauen: täglich max. ca. 12 g

Männer: täglich max. ca. 20 g

Empfehlung:

Mindestens 1 bis 2 abstinente Tage pro Woche!

⚡ Angebote des Suchtzentrum

- **stationäre Entgiftung**
Die Behandlungsdauer ist abhängig vom Suchtmittel, umfasst die körperliche Entgiftung ggf. mit medikamentöser Unterstützung und die Motivationsbehandlung. Eine Aufnahme erfolgt möglichst nach vorheriger Anmeldung unter 0 38 43 - 34 23 63 (Station F5) mit Aufnahmetermin und Einweisungsschein vom Hausarzt.
- **Tagesklinik-Angebot**
Die teilstationäre Behandlung ist ein tagesstrukturierendes Angebot zur Festigung der Abstinenzfähigkeit, zur psychischen und physischen Stabilisierung. Der Aufnahmearzt in der Tagesklinik entscheidet entsprechend der medizinischen Indikation über die Behandlungsdauer. Eine Behandlung ist nach der stationären Entgiftung oder nach einem Vorgespräch in der Tagesklinik mit Einweisungsschein vom Hausarzt möglich.
- **Ambulante Begleitung über die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)**
Im Rahmen der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) finden wir mit Ihnen heraus, welches der Hilfsangebote für Sie das Richtige ist. Der einfachste Schritt wäre es, mit uns telefonisch einen Termin zu vereinbaren.
- therapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Krisenintervention
- Erlernen von Rückfallbewältigungsstrategien
- persönliche Beratung / Sozialberatung
- Beantragung von stationärer Langzeittherapie / Entwöhnungstherapie
- ambulante Nachsorge nach Entwöhnung
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Ergotherapie in Kombination mit Gruppentherapie